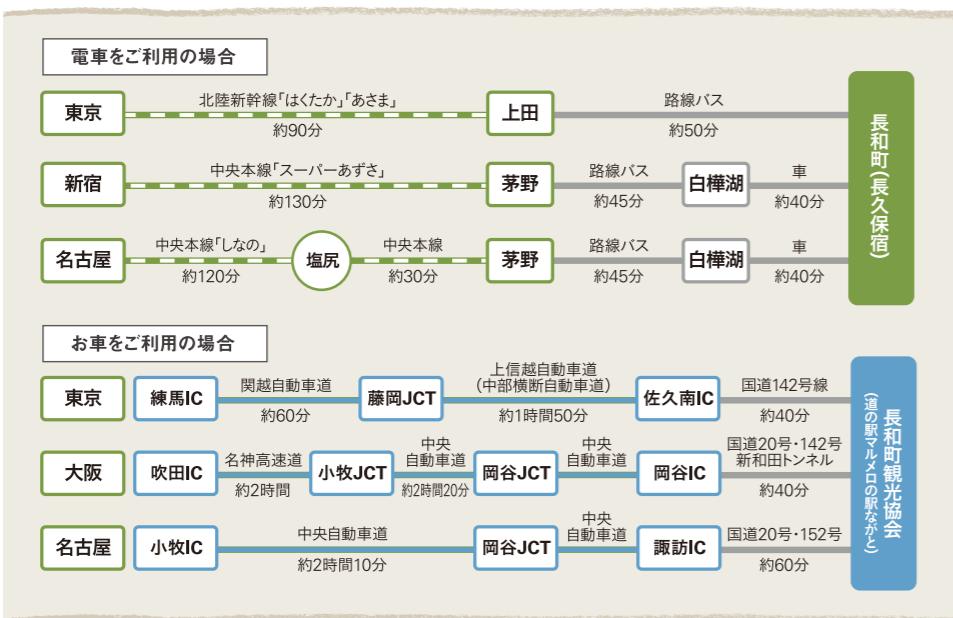
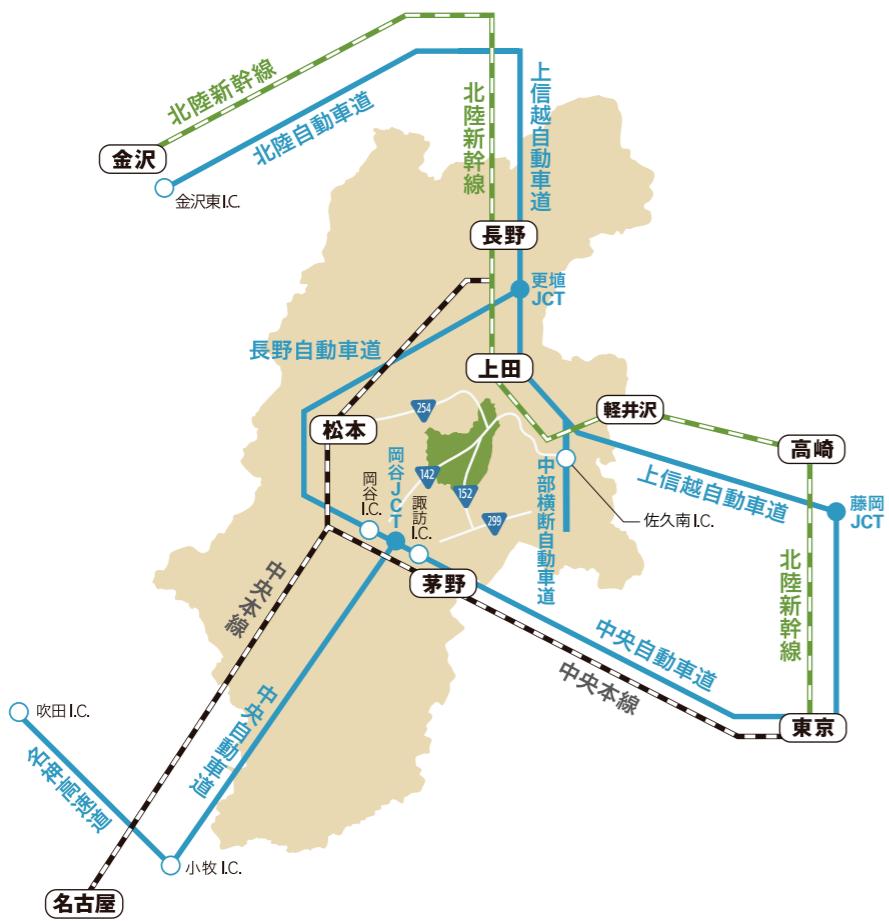


Access

信州・長和町へのアクセス



信州・長和町観光協会



長野県小県郡長和町古町2424-19 道の駅マルメロの駅ながと

TEL:0268-68-0006 E-Mail: info@nagawa.info

<http://www.nagawa.info>





長い長い時を経て
継がれてきた自然と文化
こころ**和**む風景と人々の営みが、
ここにはあります



長野県のほぼ中央にある長和町
黒耀石の産地として、
古代から人々が棲み暮らしてきた大地には
峰々から湧き出す水の流れ
野鳥のさえずり 豊かな実り

春は桜、夏はレンゲツツジ、
秋は紅葉、冬は雪に彩られる高原

その昔、中山道の難所・和田峠を越え
2つの宿場町が置かれ、多くの人々が往来した界隈

古今東西、大地と山を、
人と人をつなぐ長和町で、
こころ和むひとときを

初夏の本沢渓谷



町の周囲を山に囲まれ、2つの川の流域に平地と扇状地が広がる長和町。
標高2,006mの茶臼山から上田市と接する古町地区の590mまで
高低差のある地勢が特徴です。雄大な自然を感じられる絶景スポットも多数。
春夏秋冬、色とりどりに変わる自然の表情は、見飽きることはありません。



美ヶ原高原

Utsukushigahara kogen

本州のほぼ中央に位置する標高2,000mの高原。天気が良ければ、富士山をはじめ、日本百名山のうち41の山が見渡せる展望の地です。春から夏にかけてはレンゲツツジやヤナギランなどのお花畑が広がり、冬には白銀の世界に包まれます。美ヶ原のシンボル「美しの塔」からは、登山者の安全を願う鐘の音が響きます。

標高2,006m
高低差のある地勢

P18 A-1



鷹山ファミリー牧場

Takayama Family bokujyo

信州の中央・北白樺高原に位置し、農業・酪農・自然・手作り・環境をテーマに人が人らしく生きていく為に、又、生きる力を養うことを楽しみながら学べる場所です。搾乳体験、牧場の仕事体験、バター作り体験ほか、ソーセージ作り、アイスクリーム作り、魚のつかみ取り、トラクター乗車など、家族連れて一日楽しめます。

長和町大門鷹山3582
TEL／0268-69-0550



1日たっぷり遊べます



信州白樺高原 長門牧場

Shinshu Shirakaba kogen Nagato bokujyo

標高1,400mの高原に東京ドーム45個分もの広大な牧草地を持つ酪農牧場です。広大な敷地の中では乗馬・バター作り、アイスクリーム作りなど牧場ならではの体験ができます。レストランでは自家製乳製品をふんだんに使ったメニュー、石窯ピザなどを素晴らしい眺望のもとで味わうことができます。チーズやヨーグルト、天然酵母のパンなどお土産も充実!

P18 C-2

信州白樺高原 長門牧場 レストハウス・ショップ

長和町大門3539-2
TEL／0267-55-6969



濃厚なソフトクリームは絶品!



不動滝 Fudo taki

大茂沢川の支流、深い森から流れ落ちる不動滝は落差16m。丸みを帯びた岩を覆うように、白い裾を広げ、水が流れ落ちます。別名「行者の滝」ともいい、古くから修行の場であったことから滝の脇には不動尊が祀られています。滝の前は広場になっているので、様々な角度から、四季折々の表情を楽しむことができます。

P18 C-1





高低差のある地形に豊かな水と澄んだ空気。
長和町では、様々な場所で景色を彩る花々を見ることができます。
春の桜にはじまり、夏はツツジ、そしてだんだんと山が錦秋に染まる秋。四季折々の美しさを感じながら、ゆったりとした時間と散策をお楽しみください。



青原公園の紅アカシア Aobara

「歴史の道中山道」の碑が建つ青原公園では、桜のほか、珍しい紅アカシアを見るすることができます。桜の木横の東屋で、景色を眺めならゆっくりとした時間を楽しめます。



5月中旬



落合橋の紅葉 [美ヶ原高原] Ochiai Bridge

美ヶ原高原への途中、ビーナスラインにかかる落合大橋。標高は1,600mほど。眼下を流れる渓谷は深く、遠くまで連なる山々と空、彩豊かな紅葉のコントラストが見どころです。

10月上旬



4月中旬

ふれあいの湯の桜 Fureai no yu

和田宿を一望できる露天風呂が魅力のふれあいの湯。この温泉施設の一角で、大きな桜の華やかな姿が楽しめます。開花の時期にはライトアップも行われるので、しっとりと夜桜もオススメです。



5月中旬



5月上旬

天神山のツツジ Tenjin mountain

GW頃に見頃を迎えるヤマツツジ。木いっぱい、こぼれるほどに花が咲き誇り、天神山の斜面を真っ赤に染める様は圧巻。旧中山道長久保宿のシンボルとして、地元の人たちにも愛されています。



9月中旬

愛宕山桜公園のフジバカマと アサギマダラ Atagoyama

長和町長久保にある公園。公園内では桜、花桃、ツツジなど四季折々の花が楽しめます。9月下旬、フジバカマの咲く時期には、渡り蝶の「アサギマダラ」が飛来します。



- ✿ サクラの名所
- ✿ その他の花の名所
- ✿ レンゲツツジの名所
- ✿ 紅葉の名所

ふるさと納税で長和町を応援しませんか?

ふるさと納税は、任意の自治体に寄附(納税)を行い、所得に応じた上限額まで、当年または翌年の所得税や住民税が控除される仕組みです。ご寄附いただけた方には、返礼品として長和町の地場産品を送付させていただきます。

○返礼品の例 (返礼品は寄附者様がお選びいただけます。)



ブランシュたかやまスキーリゾート
リフト1日券



長和町の対象施設で使える
楽天トラベルクーポン



長門牧場の濃厚ミルクの
アイスクリーム

お問い合わせ先

長和町役場 ふるさと納税特別任務室
住所:〒386-0603 長野県小県郡長和町古町4247番地1
電話:0268-75-2093 (直通)

長和町のふるさと納税の詳細はこちらから→





江戸時代に日本橋と京都を結んだ内陸路・中山道(現在は国道142号線)が東西を縦貫した長和町。長久保宿と和田宿を中心に、数多くの史跡があります。



和田宿本陣

Wadajuku honjin

中山道69次の宿場のうち28番目の宿場。文久元年(1861)年の火災で宿場の大半が焼失し、この本陣も焼失したものの、数ヶ月後に皇女と宮降嫁の宿泊地とされていましたため、急遽再建されました。数少ない中山道の現存する本陣として平成元年に復元されました。国の史跡。

P18 B-1

歴史の道資料館かわちや

Rekishinomichi Shiryokan Kawachiya

和田宿の旅籠の中でも最大規模の旅籠建築。切妻、平入りの出桁造りで、江戸末期の建築様式を今に伝えています。本陣とともに、国の史跡に指定されています。

P18 B-1



長久保宿

Nagakubo Juku

長久保宿は、慶長7年(1602)の中山道制定にともない、当初は現在の位置より西下の依田川沿いに設けられた宿場です。街道の難所である笠取峠、和田峠を控え、北国街道の分岐点に位置していたことから、往来の旅人で賑わい、最大で43軒もの旅籠があり、信濃26宿の中では塩尻宿に次ぐ大規模な宿場でした。現在は、江戸時代末期に建てられた旧本陣石合家の表門が残されています。門の横には高札場が復元され、往時の雰囲気を知ることができます。



一福処 濱屋(長久保宿歴史資料館)

Ippukudokoro Hamaya(museum)

P18 C-1

明治時代初期の建物を改修し、宿場に関する歴史資料館として公開している旅籠建築。長久保宿を訪れる方の休憩所として、また宿場に関する歴史・民俗資料の展示をしています。

■料金／入館無料 ■長和町長久保 600-1
■TEL／0268-88-0030



Colmun 黒耀石のふるさと

星のようにキラキラと輝く黒耀石。鷹山にある黒耀石の原産地は、いつしか「星ヶ峠」と呼ばれるようになりました。割れ口が鋭く加工しやすい黒耀石は、およそ3万年の間、石器の材料として利用されてきました。星ヶ峠には貴重な黒耀石を求めて、たくさんの人々が集まり、黒耀石の流通に関連する大きな遺跡も残っています。



羽田野 Hadano

和田宿の中心に残る歴史的建造物〈羽田野〉でWi-Fi環境の整ったワーキングスペースとして、中山道歩きの休憩所としてもご利用いただけます。



■料金／高校生以上 300円、小・中学生150円
※和田宿本陣、黒耀石石器資料館、かわちや、羽田野、大黒屋共通観覧券
■長和町和田2689-1 ■TEL／0268-88-2348



石窯cafe KOKUYA

Ishigama cafe Kokuya

P18 B-1

中山道と和田宿にある古民家をリノベーションしたcafeです。元長良町で作られた石窯で焼き上げるピザをお召し上がりいただけます。ちょっと古くて落ち着く空間。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



■長和町和田2630
■TEL／0268-71-7098



えんの家 Ennoya

オーナーが古民家をセルフリノベーションして作ったカフェダイニング。お肉をメイン食材として、気軽に楽しめるカフェ飯、パスタ、サンド等、幅広いメニューを取り揃えています。カフェのみの利用も大歓迎!



■長和町和田1635-2
■TEL／0268-71-6487



Pizzeria il nakanoya

石窯で焼く本格ナポリピザを提供します。平日のランチタイムはゆったりと過ごしていただけるようにランチコースの提供になります。ティクアウトもありますので、お気軽にお越しください。



■長和町長久保1685-1
■TEL／0268-68-0337



和田宿温泉ふれあいの湯

Wadajuku onsen fureaino yu

広大な運動公園「湯遊パーク」の一角にある温泉施設。泉質は「カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉」で、美肌効果、神経痛、筋肉痛、冷え性、傷、やけどにも効能がある良質な療養泉。あずまや風の露天風呂からは四季の風景を愛することができます。

P18 B-1

■料金／高校生以上 600円、
小・中学生300円、乳幼児無料
■長和町和田4329
■TEL／0268-88-0001



効能が異なる2つの源泉が湧く長和町。美しい眺望を楽しみながらの入浴で、ゆったりと旅の疲れを癒してください。



長門温泉やすらぎの湯

Nagato onsen yasuragino yu

道の駅に隣接する温泉施設。泉質は、「日本三大美人泉質」のひとつであるナトリウム硫酸塩泉。肌にやさしく、神経痛・筋肉痛・疲労回復はもちろん、けいれん・皮膚乾燥症にも良いとされています。湯量が豊富で、露天風呂や源泉掛け流し「羽釜風呂」もあります。

P18 C-1

■料金／高校生以上 600円、
小・中学生300円、乳幼児無料
■長和町古町2436-1
■TEL／0268-68-2601



道の駅

道の駅 マルメロの駅ながと

Marumero station NAGATO ■長和町古町2424-19

P18 C-1



足湯

隣接するやすらぎの湯のお湯を使用。ほっこり一息。
■TEL／0268-68-2601



FOUNTAIN by KOKUYA

ボリューム満点のサンドwichにフレッシュジュース、各種ドリンク、スイーツが楽しめます。素敵な店内、テラス席でこちよい時間をどうぞ。

■TEL／0268-75-2621



おみやげ処 菜の花館

「竹内農産」が作る、自慢の野沢菜漬け直営店。店内には地域の農産物・特産品などを数多く取り揃えています。ソフトクリームやジビエ内を使用した馬鹿バーガーなどが食べられるカフェスペースも併設。■TEL／0268-41-2051



黒耀キッチン by竹内農産

マルシェ黒耀内にある黒耀キッチンでは、こだわりの内肉やマグロなどを使用した定食や丼もの、季節限定メニューを提供。カフェタイムもあります。

■TEL／0268-75-8735



道の駅 和田宿ステーション

Wadajuku station

■長和町和田2884-1 ■TEL／0268-88-0008



P18 B-1

地元に愛される農産物直営所。農産物加工所を併設し、そこで作られる黒耀みそやおやき、力餅は味わい深い懐かしい味。新鮮な農産物や、季節ごとにめずらしいきのこや山菜、果物が並び、長和町の特産品やおみやげ、ハンドメイド製品、黒耀石なども販売されています。

和田宿ステーション内にある食堂ではソバ、各種定食、丼もの、長門牧場のソフトクリーム等がお召し上がりいただけます。





高原やスキー場、中山道の旧宿場など、新旧の宿泊施設が40軒以上ある長和町。トレッキングやスキーの拠点に、観光に、目的に応じてお気に入りの一軒を探してください。
※宿泊施設の詳細はp21-22をご参照ください。



中山道沿いの旅館に泊まれば、江戸時代の旅人になった気分が味わえるかも。



旬の山の幸を各宿自慢のおもてなしでいただけるのも旅の醍醐味。高原の宿では、夏は涼しく、冬は銀世界に包まれ、大自然を満喫できます。

こだわりのそば



美味しい水をふんだんに使う、風味豊かな地元産の手打ち蕎麦です。



②緑の花そば館

Midori no hana soba kan

信濃霧山ダッタンそばの店。熟練のそばマイスターが、5年の歳月をかけて完成させたダッタンそば粉「十割ダッタンそば」を、ぜひお楽しみください。

■長和町大門2464-2
■TEL/0268-68-4232



①立岩和紙の里

Tateiwa washi no sato

和紙の里に併設されている蕎麦店。地元産蕎麦粉を使った、本格手打ち蕎麦のお店です。

■長和町古町22-1
■TEL/0268-68-3874



③ウォールデン

Walden

姫木平にあるログハウスペンションのレストラン。じっくり煮込んだキーマカレーと本格的手打ちそばを楽しめるセットメニューもあります。

■長和町大門姫木平3518-2664
■TEL/0268-69-2659



長和町産のそば粉に、地元産の米と大豆、黒耀水と塩で作られた田舎ならでは味噌、ルチンが豊富な苦味の少ないダッタンそば、長門牧場の乳製品など、豊富な山の幸を存分にお楽しみください。



【緑の花そば館】 信濃霧山 ダッタンそば

Dattan Soba

別名「苦そば」と言われるダッタンそば。近年、長和町ではその高い栄養価を保ちながら苦味がほとんどないそばとして商品化することに成功。普通のそばの120倍以上のルチンが含まれているため、健康食品として大きな注目を集めています。



【ナガワクラフト】 ナッタード Nattado

野沢菜の種とりんご酢で作った純国産マスタード。やさしい辛みとともに、野沢菜の風味が感じられます。チヂチ食感でどんな料理にもぴったりです。そのままでも美味しくいただけます。



【和田宿青空市場組合】 力餅 Chikaramochi

中山道随一の難所和田峠を越えるとき、気力・体力を付けるために旅人達が食べていた「力餅」を独自の解釈で復刻、和田宿ステーションで販売しています。モチ米は和田産のみを用い、アンコ・キナコ・ゴマの三種類をご用意しています。土日・祝日のみの提供となります。



【赤倉の森】 ニジマスの唐揚げ

fried fish

清流で育ったニジマスを特製の甘辛タレに漬けて揚げた唐揚げは、頭から尾まで丸ごと食べられ、栄養満点。酒の肴としても喜ばれます。



【竹内農産】 野沢菜漬け

Nozawana

美ヶ原高原の麓の清冽な湧き水と有機農法で栽培された野沢菜を低温で漬け込んだ野沢菜漬け。ご飯のおともやおつまみにぴったりな惣菜を販売している。



一度食べたら忘れないおいしさ



【長門牧場】 長門牧場の乳製品

Dairy products of Nagato bokubo

長門牧場では牛乳の飼草も自家生産しており、生乳の品質と安全性は折り紙つきです。ショップでは牧場内で搾られた新鮮な生乳を使った乳製品を販売しています。



【鷹山ファミリー牧場】 スモークチーズ

Smoked cheese

自家製チーズを桜のチップで丸2日間スモークしました。ワインやビールにいかがですか。

牧場の花豆

Hanamame of bokubo

牧場で栽培された大きな大きな花豆を甘煮にしました。程よい甘みでお茶うけにも最適です。



信州和牛

Shinshu wagyu

鷹山ファミリー牧場で生まれ、大切に育てられた牛達です。



【赤倉の森】 ニジマスの唐揚げ

fried fish

清流で育ったニジマスを特製の甘辛タレに漬けて揚げた唐揚げは、頭から尾まで丸ごと食べられ、栄養満点。酒の肴としても喜ばれます。



【農夫と農婦】 リンゴジュース

Apple juice

紅玉、シナノスイート、シナノゴーリドそれぞれの違いがはっきりわかる、とってもおいしい100%ジュース。農園では、りんご狩り、ぶどう狩りもできます。





長和町ならではの黒耀石スポットや、伝統工芸立岩和紙の体験、トウモロコシ収穫体験など、地元の人と触れ合いながらの体験をお楽しみいただけます。



立岩和紙の里

Tateiwa washinosato

300年の伝統を誇る「立岩和紙」の伝統を継承する体験施設としてオープン。紙漉実演と和紙製品の販売も行っています。自由に絵付けをして自分だけのうちわ・はがきを創作する体験など、最大で250名が同時体験できるので、団体や小学校などの体験学習での利用にも喜ばれています。



世界に一つの
うちわ・はがき
を作ろう!



信州てしま農園 a.k.a TeshiMori

Shinshu Teshima farm a.k.a TeshiMori

山、川、畑、様々な山村体験やっています。狩猟体験も。夏の野菜収穫体験(トウモロコシ)がオススメ。

P18 B-1



長和町和田3283-1



原始・古代ロマン体験館

Gensi・Kodai roman taikenkan

館内には、復元された縄文時代の竪穴住居とともに、昭和初期の茅葺屋根のお家を移設展示しています。私たちが暮らす家とどこが変わったのでしょうか?暮らしの移り変わりについて考えてみましょう。



料金／入館料:高校生以上300円、
小・中学生200円
土器づくり体験1,000円※入館料を含みます。
■長和町大門1581
■TEL/0268-68-4339
※完成(焼成)まで約2ヶ月かかります。
※送料は別途必要です。

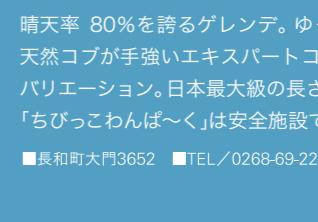


寒い冬だからこそ、アクティブに自然と遊びませんか?
晴天率80%、標高1,800mの白銀の世界。
最高のロケーションがあなたを待っています。



晴天率
80%
以上!

Winter Season
のお楽しみ



日本最大級の楽しさ!

「ちびっこわんぱーく」

初心者用スキーコース、ソリコースをはじめ、人気のスノーストライダー専用コースもあります。チューピングやモービルなどのアトラクションも充実しているので、家族で1日中楽しめます。



スキー・
スノーボード
OK!



エコーバレースキー場

Echovalley ski ground

標高が高くパウダースノーが楽しめるゲレンデ。ねじれがなく幅の広いフラットバーンは、カービングスキー、スノーボードの大回りの練習にも最適です。最大斜度35度の急斜面、初心者専用のスローエリア等初心者から上級者までお楽しみいただけるバーンが10コースあります。

■長和町姫木平 ■TEL/0268-60-2001



CHUOH BUNSUIREI TRAIL

霧ヶ峰・美ヶ原
中央分水嶺トレイル

course A

長門牧場～大門峠

長門牧場内の林道を進み、牧草地上部からメイン（森林）ルートまたはサブ（古東山道）ルートを通り、大門峠へ向かいます。標高差もなく、森林浴を楽しむコースです。



course C

八島湿原・鷲ヶ峰～和田峠古峠

アップダウンの繰り返しがある上級者コース。急峻な峰が視界を広げ、爽やかな風を感じられます。中山道最大の難所といわれた和田峠。最後の登りは特に険しいです。

course D

和田峠古峠～扉峠

R142男女倉口から「歴史の道中山道」を経由して和田峠から扉峠に向かう中・初心者向けのコースです。三峰山山頂付近一帯は風が強いため、360°パノラマを味わえる絶景ポイント。

course E

扉峠～美ヶ原高原

最初の茶臼山を登れば、高山植物が咲く美ヶ原南端のピークで素晴らしい眺望が楽しめます。残りは高原牧草地までのゆるやかな下りです。ファミリーにもおススメののんびり歩けるコースです。

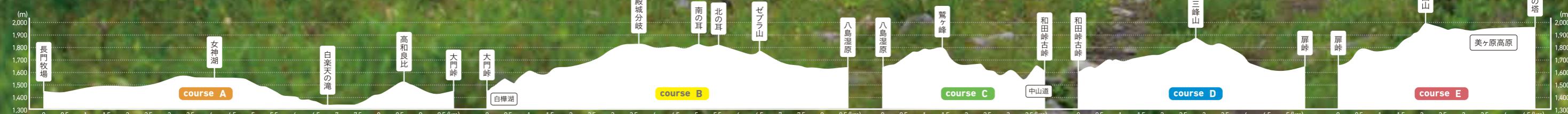
course B

大門峠～霧ヶ峰・八島湿原

スタートから車山までの登りがきつい所がありますが、天気が良ければ疲れを忘れるほど雄大な景色が楽しめます。八島湿原はミズゴケ泥炭層が12,000年をかけて堆積した高層湿原で国の天然記念物に指定されています。



高低差の目安



霧ヶ峰・美ヶ原中央分水嶺トレイルとは、日本列島にある中央分水嶺のうち、長野県の中信高原、霧ヶ峰・美ヶ原高原に位置するトレイルコースです。

長和町の長門牧場から白樺湖、霧ヶ峰、和田峠を経て美ヶ原高原にいたる全長38kmのコースは、四方に日本が誇る峰々が眺望でき、ハイカーやトレイルランナーを魅了しています。



EVENT オフィシャル踏破ツアー



霧ヶ峰・美ヶ原中央分水嶺トレイルの魅力を余すことなく、楽しめるガイド・お弁当付きのツアー。長門牧場から美ヶ原高原と繋がる、全長約38kmのトレイルコースを年5回に分けて踏破。初心者から登山愛好家まで楽しめるツアーとなっています。<令和8年度より再開予定>

GUIDE ガイド情報

オフィスヤマサキ

自然との共生をテーマに信州の山岳自然を歩きながら解説。経験豊富な自然派ガイドがご案内します。

■長和町和田1681-1 ■TEL／0268-41-6055



信州山歩きガイド倶楽部

長野県公認登山案内人が、美ヶ原、霧ヶ峰を中心にご案内します。

■長和町和田5101-1美ヶ原高原ホテル山本小屋内 ■TEL／0268-86-2011

GOOD NAGAWA STORE

長和町の「いいもの」を集めた
オンラインストア

分水嶺トレイルマップ・中山道グッズ etc.



GOOD NAGAWA STORE 検索

長和町の自然豊かなフィールドで思いっきり遊ぼう!!

Pickup Activities

Camping



赤倉の森オートキャンプ場

赤倉の森は標高930m。南美ヶ原に位置し、場内を流れる赤倉川には、きれいな水にしか住まない山椒魚が生息しています。そんな赤倉を中心とした森林浴ができるテントサイトが展開し、パンガロー・コテージも設備されています。赤倉の森で時間を忘れ、ゆっくりと四季折々のアウトドアライフを満喫していただけます。

■長和町和田赤倉3887 ■TEL/0268-88-3126



ペットキャンプ RUFF RUFF

「PET CAMP RUFF RUFF(ラフラフ)」は、わんちゃんと一緒に泊まれるキャンプ場です。ノーリードで過ごせるサイト内はテントや車を置いても広々とお使いいただけます。冷涼な高原地域は暑さの苦手なわんちゃんでも夏も快適。夜は満天の星空を眺め、豊かな自然を身近に感じながらキャンプ時間をお楽しみください!

■長和町大門3652 ■TEL/0268-69-2232



ミヤシタヒルズオートキャンプ場

美ヶ原の東南麓にあり、美ヶ原と霧ヶ峰に囲まれながら浅間山の眺望も楽しめる、本格的なオートキャンプ場です。高原の林間サイトと草原サイトがあり、林間サイトは白樺林が美しく、草原サイトは開放的な景観、夜には満点の星空を眺められます。パンガロー、コテージ、ログキャビンを利用し、手軽で贅沢なアウトドア体験もお楽しみいただけます。

■長和町和田5101 ■TEL/0268-88-2915



姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド

標高1300mの冷涼な空気と、美しい白樺林に囲まれたキャンプ場です。晴れた日の青空と白い幹とのコントラストが美しく、敷地には透き通った小川が流れています。年間を通して焚火をお楽しみいただけます。夜空には今にも落ちできそうな満天の星。豊かな自然の中で思い思いの過ごし方をお楽しみください。

■長和町大門3515-33 ■TEL/0268-75-0925



Cycling

ながわサイクル



レンタル場所

信州・長和町観光協会

■長和町古町 2424-19 道の駅マルメロの駅
■観光案内所内
TEL / 0268-68-0006

詳しくはWEBサイトで▶



クロスバイク マウンテンバイク ママチャリ グラベル
E-bike 初挑戦の方でも乗りや 他の自転車に比べ、タイヤが座高が低くて、身長が小さい 見た目はロードバイクですが、
すい一般的な自転車です。 太く安定感のある自転車。 方でも乗りやすい自転車です。オフロードも得意な自転車。

バイク一覧



信州・長和町観光協会公式 LINEスタンプ

長和町イメージキャラクター なっちゃん

発売中

LINEスタンプ

LINE STOREでDL

長和町で検索!



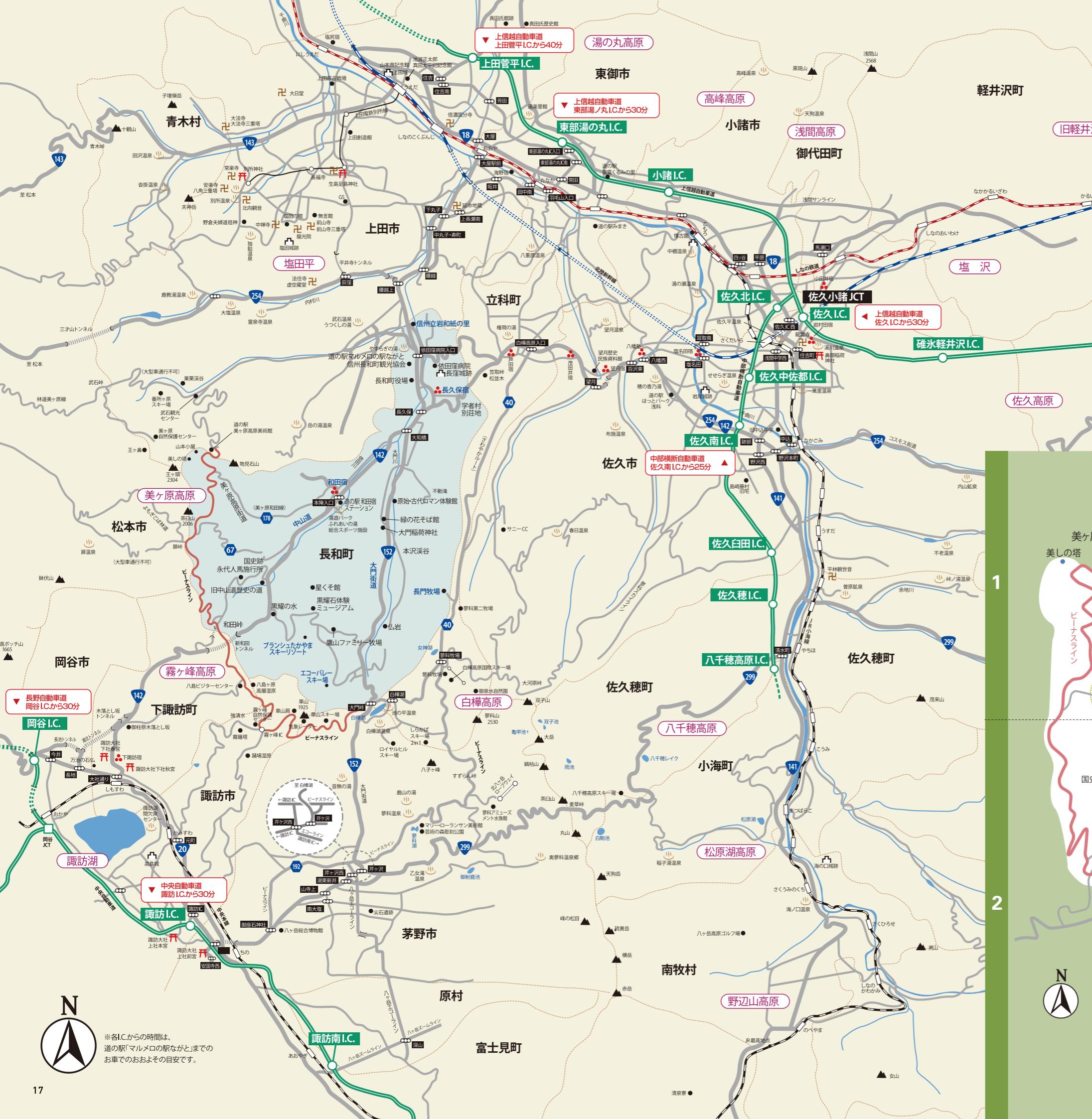
計16種類

ご購入はこちらから→



長和町 ドライブ&ガイド MAP

上田城や軽井沢、諏訪湖など周辺観光地にもアクセスしやすい長和町。
大自然に抱かれながらの滞在をお楽しみください。



長和町 Information

食べる

- ※休業日・営業時間につきましては各施設に問い合わせをお願いいたします。
- 1 信州立岩和紙の里** 0268-68-3874
[住所] 長和町古町22-1
地元産そば粉で地元の職人が打つ本格手打ちそばが味わえます。
 - 2 長門温泉 やすらぎの湯 月見堂** 0268-68-4144
[住所] 長和町古町2436-1
マルメロの駅などに隣接施設内の食事処。月見カレー550円など。
 - 3 かりん亭** 0268-68-0190
[住所] 長和町古町2424-17
自慢の黒豚とんかつはやわらかくて絶品、その他バラエティ豊かなメニューが人気。
 - 4 三峰茶屋** 問い合わせ先: 0268-86-2011
[住所] 長和町和田3841-2
360度見渡せる展望台からは壮大な景色が広がります。手作りソフトクリームや高原牛乳が人気。
 - 5 米屋鐵五郎本舗** 0268-75-5960
[住所] 長和町和田2849
和田宿のお休み処としてお気軽にお立ち寄りください。お土産、コーヒー、軽食もあります。
 - 6 和田宿ステーション食堂** 0268-88-0010
[住所] 長和町和田2884-1
地元長和の山を使った山菜てんぷら丼やうどん・そば・定食がおすすめです。
 - 7 ふれあい食堂** 0268-88-3060
[住所] 長和町和田4329
定食・丼もの・麺類などボリュームたっぷり! とかつ定食、かつ丼では地元名産の上田太郎ポークがいただけます。
 - 8 カラオケ食堂 わっしゃん** 0268-88-0035
[住所] 長和町和田4231-6
気軽に楽しめるカラオケスケップ。
 - 9 どさん娘** 0268-88-2801
[住所] 長和町和田3076
肉味噌ラーメンが人気のR142沿いのラーメン屋。
 - 10 食事処 杉の屋** 0268-88-2005
[住所] 長和町和田3385
おすすめは川魚料理やかつ丼。メニュー豊富な定食や麺類がお手頃価格で味わえる。
 - 11 レストラン コリーヌ(長門牧場内)** 0267-55-6969
[住所] 長和町大門3539-2
自家製乳製品を使った牧場的な家庭料理と石窯で焼き上げる本格的ピザを召し上がれ。
 - 12 和田峠 農の駅** 0268-88-2260
[住所] 長和町和田唐沢
地元で採れた3種きのこは汁は絶品。自家製ソフトクリームも人気です。

買う・遊ぶ

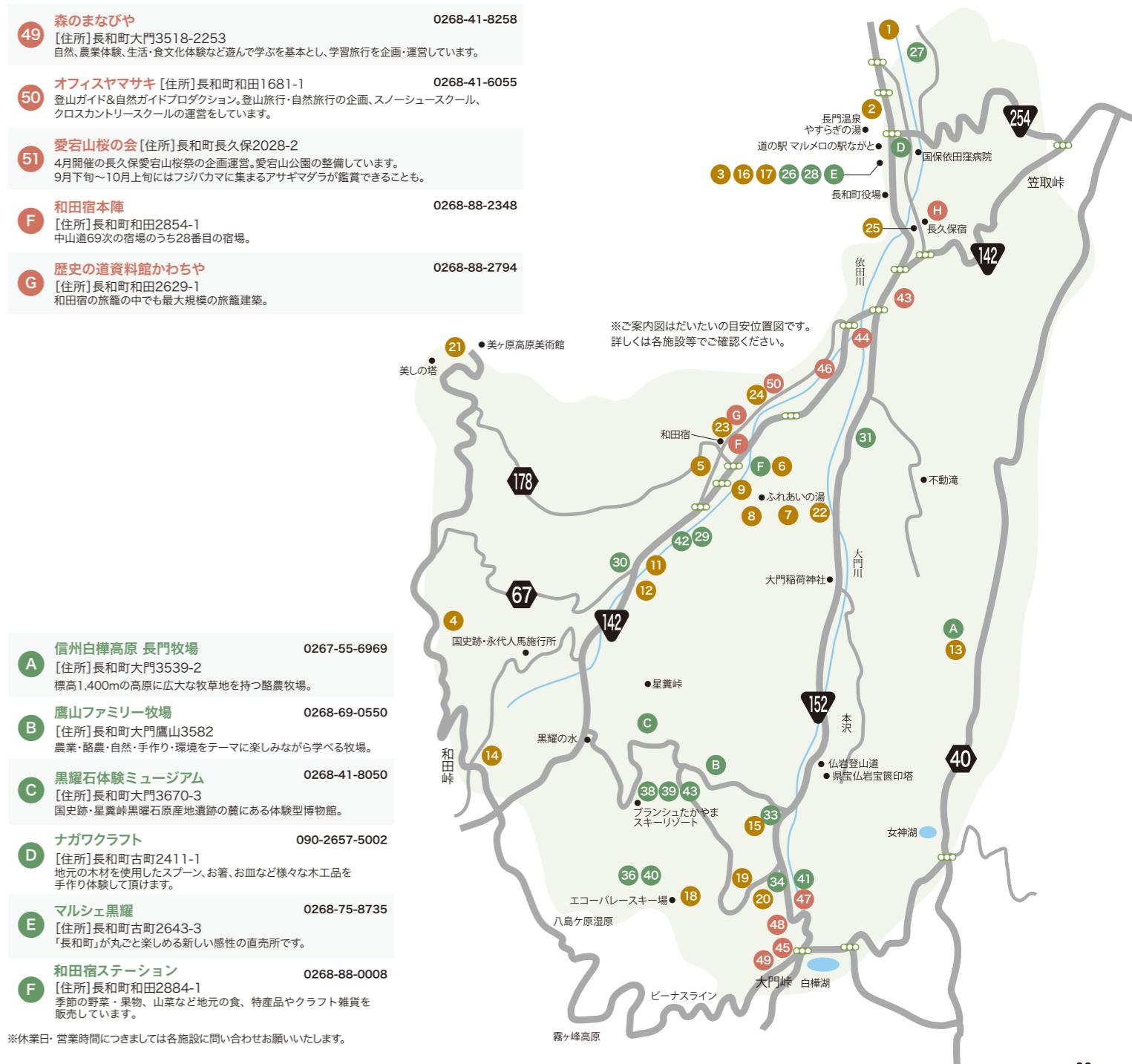
- ※休業日・営業時間につきましては各施設に問い合わせをお願いいたします。
- 26 ローソン信州長門道の駅店** 0268-68-0388
[住所] 長和町古町2424-11
瓦屋根で味のあるローソン。日用品からローソンオリジナル商品まで何でも揃います。
 - 27 農夫と農婦** 0268-68-2318
[住所] 長和町長久保360-1
ピオーネ(ぶどう)、紅玉(りんご)など、小さなお子様でも手が届く果実狩りが楽しめます。
 - 28 竹内農産 おみやげ処 菜の花館** 0268-41-2051
[住所] 長和町古町2424-14
豊富な湧き水を使い、塩分ひかめの低濃度にこだわった野沢菜漬けの直営店です。
 - 29 赤倉の森オートキャンプ場** 0268-88-3126
[住所] 長和町和田3887
森林浴のできるテントサイトが展開し、バンガローやコテージなど施設も充実のキャンプ場。
 - 30 ミヤシタヒルズオートキャンプ場** 0268-88-2915
[住所] 長和町和田5101
豊かな自然と静かな環境が自慢の本格的オートキャンプ場。
 - 31 原始・古代ロマン体験館** 0268-68-4339
[住所] 長和町大門1518
町の体験型博物館。本物を見ながら繩文土器づくりにチャレンジ! 子どもから大人まで楽しめます。
 - 33 フィッシングガーデン つるーぜ** 0268-60-0819
[住所] 長和町大門3516-20
ベンションあーるいん直営の釣り堀。女性や小さなお子様でも簡単にイワナ・ヤマメが釣れます。

その他

※休業日・営業時間につきましては各施設に問い合わせをお願いいたします。

- 43 株綿屋商会** 0268-68-2458
[住所] 長和町大門1118-3
ガソリンスタンド
- 44 ピーナス石油** 0268-88-2157
[住所] 長和町和田2411-1
ガソリンスタンド
- 45 五味レジャー産業** 0268-69-2626
[住所] 長和町大門3518-2445
ガソリンスタンド
- 46 和田バス・信和観光** 0268-88-3111
[住所] 長和町和田762
ご旅行・観光バス・貸切バス・タクシーのご案内
- 47 姫木の森** 0268-41-8117
[住所] 長和町大門3515-72
別荘地のより良い進展と豊かな自然環境の維持を基本とし、安全で快適な別荘の環境をご提供します。
- 48 リゾートメンテナンス** 0268-69-2111
[住所] 長和町大門3518
リゾート不動産と新ストープのショールーム。別荘生活を快適に過ごせるよう田舎暮らしをサポートします。
- 49 森のまなびや** 0268-41-8258
[住所] 長和町大門3518-2253
自然、農業体験、生活・食文化体験など遊んで学ぶを基本とし、学習旅行を企画・運営しています。
- 50 オフィスヤマサキ** 0268-41-6055
[住所] 長和町和田1681-1
登山ガイド&自然ガイドプロダクション。登山旅行・自然旅行の企画、スノーシュースクール、クロスカントリースクールの運営を行っています。
- 51 愛宕山桜の会** [住所] 長和町長久保2028-2
4月開催の長久保愛宕山桜祭の企画運営、愛宕山公園の整備しています。
9月下旬~10月上旬にはフジバカマに集まるアサギマダラが鑑賞できることも。
- F 和田宿本陣** 0268-88-2348
[住所] 長和町和田2854-1
中山道69次第の宿場のうち28番目の宿場。
- G 歴史の道資料館かわちや** 0268-88-2794
[住所] 長和町和田2629-1
和田宿の旅籠の中でも最大規模の旅籠建築。

※ご案内図はだいたいの目安位置図です。
詳しくは各施設等でご確認ください。



泊まる

[A] 姫木平・美し松地区 宿泊施設(ペンション・ホテル)

ペンション		
2 ペンション おはようパウロ	0268-69-2460	A エリア
[収容]12室40名 [料金]1泊2食/8,000円~(税別) 夏は夜空に輝く満点の星空へご案内!冬はお子様のスキーセットレンタル無料!		
4 ペンション キングサーモン	0268-69-2039	A エリア
[収容]8室25名 [料金]1泊2食/8,500円~(税別) ペットと一緒にゆったりとした時間を。		
5 リゾートイン フォレスター倶楽部	0268-69-2542	A エリア
[収容]2室5名 [料金]1泊2食/11,000円~(税別) 1日1組様限定の広々としたログハウス、プライベート感満点の別荘感覚で。		
7 guesthouse POINSETTIA	0268-69-2945	A エリア
[収容]10室32名 [料金]1泊2食/8,000円~(税別) アットホームな雰囲気とアクティビティで思いっきり遊べる宿。		
8 和みの宿 こっこ	0268-69-2908	A エリア
[収容]7室27名 [料金]1泊2食/9,500円~(税別) 信州牛ステーキのフルコース、または貸切露天裏部屋での本格炭火焼料理が選べる美食の宿。		
9 ペンション レンガ家	0268-69-2944	A エリア
[収容]9室28名 [料金]1泊2食/8,500円~(税別) レンガと木の香りが漂う落ち着いた雰囲気の宿。		
10 ペンション スノーラクーン	0268-69-2729	A エリア
[収容]9室26名 [料金]1泊2食/7,900円~(税別) ホットなおもてなしと美味しい料理が自慢の宿。		
11 ペンション 森の音楽家	0268-69-2971	A エリア
[収容]13室40名 [料金]1泊2食/8,500円~(税別) スタジオを併設した音楽合宿に最適な宿。快適な露天風呂やコテージ・ロッジあり。		
14 オーベルジュ・ド・バレブランシュ	0268-69-2055	A エリア
[収容]8室19名 [料金]1泊2食/9,000円~(税込) 日本で最初のオーベルジュ。リーズナブルなプロのフランス料理を気軽に味わえます。		
18 ペンションはとっぽ	0268-60-2280	A エリア
[収容]8室20名 [料金]1泊2食/8,500円~(税別) 開放感のあるオープンキッチンの食堂で、ゆったりとした時間を過ごしませんか。		
19 リゾートイン ステラ	0268-69-2819	A エリア
[収容]7室25名 [料金]1泊2食/8,900円~(税込) 眺めの良い趣の異なる貸切風呂が2つ。サンルームでの食事も人気。		
20 フォレストイン モーグル	0268-60-2802	A エリア
[収容]6室26名/未就学児不可 [料金]1泊2食/9,000円~(税別) 地元食材による味とボリューム、ダブルメインの手作り料理が人気。		
21 リゾートイン ラリー	080-7486-4122	A エリア
[収容]8室25名 [料金]1泊2食/8,900円~(税別) レストランに隣接したキッズルームや家族で貸切の露天風呂が人気。		
22 リゾートハウス オックス	0268-60-2021	A エリア
[収容]11室35名 [料金]1泊2食/8,500円~(税別) 天然温泉露天風呂、畳風呂、七色ジャグジーあり。エコーパークスキー場で落ち着いた雰囲気の宿。		
23 ペンション アルペンフローラ	0268-69-2930	A エリア
[収容]8室20名 [料金]1泊2食/7,500円~(税別) 全国花のまちづくりコンクール優秀賞受賞の宿。広いガーデンにはお花がいっぱい。		
24 ペンション オーシャンクルーズイン	0268-60-2604	A エリア
[収容]6室18名 [料金]1泊2食/9,120円~(税別) ペット大歓迎。標高1600mの高原にたたずんでいるアーリーアメリカンスタイルの館。		
25 ペンション ヴィラ アビエルタ	0268-60-2340	A エリア
[収容]18室20名 [料金]1泊2食/8,200円~(税込) 真沢山のバーベキュー、魚介類たっぷりのピヤベースなど本格的なスペイン料理の宿。		
26 ペンション もぐりん	0268-69-2961	A エリア
[収容]8室29名 [料金]1泊2食/8,000円~(税別) 自然を一番に心のこもった料理をご提供。ペット連れOKの癒しの宿。		
27 ペンションハーモニー	090-1281-8325	A エリア
[収容]8室25名 [料金]1泊2食/8,900円~(税別) 壁全面落書きできるキッズルームあり。無料スキーレッスンなどのプランもあります。		
28 ペンション あーるいん	0268-60-0819	A エリア
[収容]7室30名 [料金]1泊2食/8,000円~(税別) 貸切り温泉と体験の宿。プレイルーム・卓球室・カラオケルーム・工房など充実。		
29 PEKOの家 木の実	0268-69-2025	A エリア
[収容]5室16名 [料金]1泊2食/8,400円~(税別) 手作りの心と味でおもてなし。縁いっぱい高原の小さな宿。		

Shinshu
Nagawa
長和町

※ご案内図はだいたいの目安位置図です。
詳しくは各施設等でご確認ください。

B 鷹山地区 拡大図

